

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

# Wallerfangen

**Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen**  
**Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de**

## Nähen, Sticken, Stricken

*Kurse 10001-10003: Evtl. Materialkosten pro Teilnehmer(in). Nähmaschine und Nähzeug müssen mitgebracht werden.*

10001	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	03.03.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10002	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	14.04.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10003	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	26.05.18	14:00-16:00	2	19,00	6	M

*Kurs 10004: Kaution für Klöppelutensilien, falls gewünscht.*

10004	Klöppeln 14-täglich (Thema nach Absprache)	Frank-Hart	Schule am Limberg	Fr	02.03.18	18:30-20:45	4	51,00	5	M
-------	--	------------	-------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

*Kurse 10005-10006: Materialkosten pro Teilnehmer, abhängig vom Gestaltungswunsch. Nähmaschine und Nähzeug ist mitzubringen.*

10005	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Mi	28.02.18	18:00-20:15	8	62,00	8	M
10006	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	16.06.18	10:00-16:00	1	23,00	7	M

## Ernährung

*Kurse 10007-10011: Lebensmittelumlage (abhängig von noch festzulegender Menüwahl und Lebensmittelpreisen).*

10007	Kochen für Männer (Kurs 1)	Glatigny	Haus Christophorus	Di	27.02.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10008	Kochen für Männer (Kurs 2)	Glatigny	Haus Christophorus	Di	06.03.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10009	Kochen für Männer (Kurs 3)	Glatigny	Haus Christophorus	Mi	28.02.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10010	Kochen für Männer (Kurs 4)	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	23.02.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10011	Kochen für Männer (Kurs 5) belegt!	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	02.03.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L

## Gesundheitsvorsorge

*Kurse 10012-10015: Vor Anmeldung bitte Rücksprache mit Frau Luxenburger (Tel: 06838/1375). Bei Schmerzen vorher Arzt befragen. Matte und Handtuch mitbringen.*

10012	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	27.02.18	18:00-19:00	12	41,00	10	
10013	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	27.02.18	19:00-20:00	12	41,00	10	
10014	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	01.03.18	17:30-18:30	12	41,00	10	
10015	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	01.03.18	18:30-19:30	12	41,00	10	

## Entspannung, Meditation und Spiritualität

*Kurse 10016-10019: Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Matte mitbringen. Bei Schmerzen bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren!*

10016	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	23.02.18	18:00-19:30	9	53,00	10	
10017	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	17:45-19:15	9	58,00	10	
10018	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	23.05.18	17:45-19:15	4	24,00	10	
10019	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	25.05.18	18:00-19:30	4	24,00	10	

*Kurse 10020-10021: Für Anfänger/Fortgeschrittene geeignet. Bei Schmerzen vorher Arzt fragen. Bitte Matte mitbringen.*

10020	Yoga Hatha	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital	Di	27.02.18	19:00-20:00	10	44,00	8	
10021	Yoga Hatha	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital	Di	29.05.18	19:00-20:00	4	18,00	8	

*Kurs 10022-10024: Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet. Bitte Matte mitbringen.*

10022	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mo	26.02.18	19:30-21:00	10	58,00	10	
10023	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	17:45-19:15	10	58,00	10	
10024	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	19:30-21:00	10	58,00	10	

*Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten*

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

### Fitness und Bewegung

Kurse 10025-10030: Bitte Matte mitbringen, Kurse 10025-10026 zusätzlich Faszienrolle! Bei Schmerzen bitte vorher Arzt konsultieren.

10025	Faszientraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	19:20-20:20	9	36,00	8	
10026	Faszientraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	23.05.18	19:20-20:20	4	18,00	7	
10027	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	26.02.18	17:45-18:45	9	36,00	8	
10028	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	26.02.18	18:55-19:55	9	36,00	8	
10029	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	28.05.18	17:45-18:45	4	20,00	7	
10030	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	28.05.18	18:55-19:55	4	20,00	7	
10031	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	Haus Christophorus	Di	27.02.18	18:00-19:00	9	46,00	10	
10032	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	Haus Christophorus	Di	29.05.18	18:00-19:00	4	15,00	10	

Kurs 10033: Bitte Matte mitbringen. Kein Kurs am ersten Dienstag jeden Monats.

10033	Fit und gesund mit Gymnastik (Senioren geeignet)	Schaller	Grundschule Gisingen	Di	27.02.18	18:00-19:00	11	36,00	9	
-------	--	----------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

### Sprachen

10035	Englisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M
10036	Französisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M
10037	Spanisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

## ANMELDUNG KVHS WALLERFANGEN

**Leiter: Dr. Dieter Ullrich · Lerchenweg 15 · 66798 Wallerfangen**  
**Telefon: 06831 9667166**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der untenstehenden Veranstaltung an. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mit der Speicherung meiner Daten zu internen Zwecken bin ich einverstanden.

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts von uns hören, gilt Ihre Anmeldung als angenommen. Sollte die Veranstaltung ausfallen oder ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt.

Kursnr.  Kursbezeichnung

Zahlung:  Rechnung (zzgl. 2,60 Euro Verwaltungsgebühr)  Lastschrift  
 Ermäßigung (Nachweis ist als Kopie beigelegt)  
 Herr  Frau

Name, Vorname  Geburtsdatum (Pflichtfeld)

Straße, Hausnummer

Telefon (tagsüber)  Telefon (nach 17 Uhr)

E-Mail  Fax

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Ort, Datum, Unterschrift

KVHS Saarlouis Gläubigeridentifikationsnummer: DE37ZZZ00001208602

## SEPA Lastschriftmandat

Mandatsreferenz wird auf Anfrage mitgeteilt (wenn IBAN und BIC ausgefüllt)

Ich ermächtige die KVHS Saarlouis, das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Sofern Sie keine gesonderte Mitteilung erhalten, erfolgt die Abbuchung des Kursentgeltes frühestens 14 Tage nach Kursbeginn: im 1. Semester: 31.05. oder 31.08.  
im 2. Semester: 30.11. oder 28.02. (29.02.)

Das Mandat gilt als erteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der KVHS weiterverarbeitet werden.

