

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

# Überherrn

*Leiter: Michael Altmaier, Alleestraße 13, 66802 Überherrn  
Infotelefon: 06836 800994, Mobil: 0163 4084416, E-Mail: ueberherrn@kvhs-saarlouis.de*

## Verbraucherfragen und Finanzen

08004	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Berty	Rathaus Überherrn	Mi	18.10.17	18:00-19:30	1	frei	8	
-------	--	-------	-------------------	----	----------	-------------	---	------	---	--

## Lernen

08005	Elternschule: Kinder motivieren	Lobert	Schule am Warndtwald	Mi	25.10.17	19:00-20:30	1	frei	10	
-------	---------------------------------	--------	----------------------	----	----------	-------------	---	------	----	--

## Nähen, Sticken, Stricken

08006	Nähen und Zuschneiden	Wons	Schule am Warndtwald	Mi	13.09.17 20.09.17	18:00-18:45 18:00-21:00	1 8	90,00	7	
-------	-----------------------	------	----------------------	----	----------------------	----------------------------	--------	-------	---	--

## Literatur

*Kurs 08007: Ca. 30 Euro für die Anschaffung der zu lesenden Werke.*

08007	Literaturkreis	Dillinger-Dutt	Pfarrheim Kloster Überherrn	Fr	15.09.17	17:30-19:00	12	93,00	10	
-------	----------------	----------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

## Kulinarik

*Kurs 08008: zzgl. Lebensmittel ca. 14 Euro*

08008	Frankreich-Rotweine der Grande Nation	Zenner	Schule am Warndtwald	Mi	25.10.17	19:00-20:30	1	9,00	6	L
-------	---------------------------------------	--------	----------------------	----	----------	-------------	---	------	---	---

## Gesundheitsvorsorge

08009	Gesund und leicht durch die kalte Jahreszeit	Piroth	Schule am Warndtwald	Do	19.10.17	18:30-20:00	2	13,00	6	
-------	--	--------	----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

## Entspannung, Meditation und Spiritualität

08010	Entspannung mit den Klangschalen und Gong	Diersmann	Yoga Studio f. Körper u. Seele	Do	12.10.17	17:30-18:30	1	11,00	5	
-------	---	-----------	--------------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

08011	Entspannung mit Yogaelementen (zur Entspannung und Schlafförderung)	Diersmann	Yoga Studio f. Körper u. Seele	Do	14.09.17	17:30-18:30	1	11,00	5	
-------	---	-----------	--------------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

08012	Yoga (Hatha -Yoga und Meditation)	Winter	Pfarrheim Kloster Überherrn	Di	12.09.17	08:45-10:15	10	70,00	9	
-------	-----------------------------------	--------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

08013	Yoga (Mittelstufe 1)	Wollscheit	Pfarrheim Kloster Überherrn	Do	14.09.17	17:30-19:00	10	74,00	9	
-------	----------------------	------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

08014	Yoga (Mittelstufe 2)	Wollscheit	Pfarrheim Kloster Überherrn	Do	14.09.17	19:15-20:45	10	74,00	9	
-------	----------------------	------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

08015	Yoga (Sanftes Yin Yoga Anfänger und Fortgeschrittene)	Diersmann	Yoga Studio f. Körper u. Seele	Do	28.09.17	17:30-18:30	1	11,00	5	
-------	---	-----------	--------------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

08016	Yoga, Hanuman-Intensiv-Stunde, Herz-Kreislauftraining und Kraftaufbau	Diersmann	Yoga Studio f. Körper u. Seele	Fr	27.10.17	17:30-18:30	1	11,00	5	
-------	---	-----------	--------------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

## Selbstverteidigung

08017	Selbstbehauptung für Kinder (6-12 Jahre)	Altmaier	Alleestraße 13, Überherrn	Mo	23.10.17	17:00-18:00	3	34,00	6	
-------	--	----------	---------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

08018	Selbstbehauptung/-verteidigung für Frauen	Altmaier	Alleestraße 13, Überherrn	Mo	23.10.17	19:00-20:00	3	34,00	6	
-------	---	----------	---------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

08019	Selbstverteidigung für Erwachsene	Altmaier	Alleestraße 13, Überherrn	Mo	15.01.18	19:00-20:00	3	34,00	6	
-------	-----------------------------------	----------	---------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

## Sprachen

### Englisch

08020	Englisch (Stufe 0) A1	Burgard	Schule am Warndtwald	Di	12.09.17	20:00-21:00	13	39,00	10	
-------	-----------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

08021	Englisch (Stufe 6) A2	Burgard	Schule am Warndtwald	Di	12.09.17	18:00-19:00	13	39,00	10	
-------	-----------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

08022	Englisch (Stufe 9) A2	Burgard	Schule am Warndtwald	Mi	13.09.17	19:15-20:15	13	39,00	10	
-------	-----------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

08023	Englisch (Stufe 10) A2	Burgard	Schule am Warndtwald	Do	14.09.17	18:15-19:15	13	39,00	10	
-------	------------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

08024	Englisch (Stufe 6) B1	Burgard	Schule am Warndtwald	Di	12.09.17	19:00-20:00	13	56,00	7	
-------	-----------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

08025	Englisch (Stufe 6) B2	Burgard	Schule am Warndtwald	Mi	13.09.17	18:15-19:15	13	49,00	8	
-------	-----------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

08026	Englisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. Vb.		n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1	
-------	-----------------------------	------	--------	--	--------	--------	----	--------	---	--

08027	Englisch für Touristen A1	Burgard	Schule am Warndtwald	Do	14.09.17	19:15-20:15	13	39,00	10	
-------	---------------------------	---------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

### Französisch

08028	Französisch (Stufe 0) A1	N.N.	Schule am Warndtwald	Mo	11.09.17	19:00-20:30	13	58,00	10	
-------	--------------------------	------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

